



SECRETARIA ESPECIAL DO
ESPORTE
MINISTÉRIO DA
CIDADANIA



RUNTHE CHANGE

Em busca do
desenvolvimento
sustentável global.

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CINTYA ZAPCHAN LEMES**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE ? ETAPA 4**

No dia: **15/05/2022**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00	:	26	:	21
	Tempo líquido	00	:	25	:	52

	Ritmo	05:10	min/km
	Velocidade média	11,60	km/h

	Colocação GERAL
	43

	Colocação FAIXA ETÁRIA
	11

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F3539

Equipe:

